



Fit in der Gruppe

Seit 25 Jahren ist Hülya Gürses Kurstrainerin, Dozentin und Seminarleiterin in der Gesundheits- und Fitnessbranche. Die Erfahrungen gibt sie in verschiedenen Kursen weiter.

WEINGARTEN – Das Ziel von Hülya Gürses ist es, Menschen für ihr Leben zu inspirieren, um somit Gesundheit und Wohlbefinden zu erhalten.

Die Fähigkeit, Menschen zu motivieren, ihr breites fachliches Wissen, die Leidenschaft für das körperliche Fitnesstraining, die gute Kommunikationsfähigkeit und die Begeisterung für das Training sind die Stärken von Hülya Gürses.

Durch zahlreiche Ausbildungen, Qualifikationen und das persönliche Engagement, bietet sie die optimale Basis, den Teilnehmern ein individuell angepasstes, effektives und persönliches Fitnesstraining anzubieten. Die drei Hauptvorteile der Kurse sind: Spaß an der Bewegung, Motivation und Dynamik in der Gruppe und ein gezielter Aufbau über die zehn Lektionen.

Nähere Informationen zu Bodystyling & gezielter Problemzonen-gymnastik, Cardio Boxing und Cardio Workout: ☎ 0751/5069732 oder www.balance-mit-energie.de.

pr/le



Hülya Gürses weiß, wie man Menschen motiviert und hat das passende Training im Angebot

FOTO:PR



Beweg dich Fit

Neue Kurse
am 28.09.2015

DKK
Ulmer Str. 95
88212 Ravensburg

Anmeldung jetzt möglich
www.balance-mit-energie.de

Hülya Gürses
Tel: 0751-5069732

Kurs 1: Bodystyling & gezielte Problemzonen-gymnastik
Kurs 2: Cardio-Boxing-Bodystyling-Cardio-Workout